



APRESENTA:

PRIMEIROS SOCORROS NAS ESCOLAS

(LEI LUCAS)



ISSN 2527-1091

Nº72





SEGURANÇA

E SAÚDE

NAS ESCOLAS

Venha conhecer ações para ajudar a transformar as escolas em ambientes cada vez mais saudáveis e seguros.

Vamos disseminar a cultura da prevenção de doenças e acidentes relacionados ao trabalho.

Torne-se um(a) promotor(a) dessa ideia!

<https://linktr.ee/sstnasescolas.mpt>



MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO



EXPEDIENTE

Série MPT em Quadrinhos

ISSN 2527-1091

Coordenação: Ministério Público do Trabalho no Estado do Espírito Santo (@mpt.es)

Gerência: Wendell Luís Táboas (@wendell.taboas) – MPT/ES

Sinopse e Roteiro: Karine Nobre (@karinenobre)

Ilustrações, Cor, Balões, Revisão Ortográfica, Diagramação e Editoração: DF Marketing Direto (@jeandiazart)

Colaboraram: Cirlene Luiza Zimmermann (Procuradora do Trabalho no MPT/RS e Coordenadora Nacional da CODEMAT/MPT); Alessandra Zamora (Advogada, idealizadora da Lei Lucas e cofundadora do Movimento Vai Lucas - @vailucas_oficial); Andréa Zamora (Instrutora internacional de primeiros socorros e cofundadora do Movimento Vai Lucas); Erika Tonelli (Especialista em Entornos Seguros e Protetores da Aldeias Infantis SOS - @aldeiasinfantis); Erick Freitas Curi (Médico, conselheiro do CRM-ES e coordenador do Projeto "Salve uma Vida"); Maria Christina Rodrigues Menezes (Médica do Trabalho); José Almeida Martins de Jesus Jr (Auditor-Fiscal do Trabalho); Tereza Santos Farias (Coordenadora-Geral de Estratégia da Educação Básica do Ministério da Educação); Lucianna Magri de Melo Munhoz (Coordenadora-Geral de Formação de Professores da Educação Básica do Ministério da Educação); Gláucia Barbosa Pinto de Campos (Servidora do Ministério da Educação) e Luana de Souza Mattos (Mestra em Linguística, graduada em Filosofia e Letras e professora de Gramática, Literatura e Filosofia).

Apoio: Coordenadoria Nacional de Defesa do Meio Ambiente do Trabalho e da Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora - CODEMAT (#codemat @mpttrabalho), Projeto Segurança e Saúde nas Escolas (@seguranca_e_saude_nas_escolas), Ministério da Educação (@mneducao); Movimento Vai Lucas (@vailucas_oficial) e Projeto Salve uma Vida - UFES (@salvandovidas.ufes)

Contato: quadrinhos@mpt.mp.br

Website: www.quadrinhos.mpt.mp.br

Facebook: www.facebook.com/quadrinhosmpt

A série "MPT em Quadrinhos" teve início em junho de 2012 dentro do projeto "O MPT, a Sociedade e o Cidadão", vinculado à Coordenadoria Nacional de Estágio do MPT, coordenada, à época, pelas Dras. Guadalupe Louro Turos Couto (MPT-PRT Rio de Janeiro/RJ) e Daniele Corrêa Santa Catarina (à época no MPT-PRT Vitória/ES e atualmente no TRT/ES). Esta edição foi publicada na gestão do Procurador-Geral do Trabalho, Dr. José de Lima Ramos Pereira.

Esta obra poderá ser reproduzida ou utilizada mediante comunicação ao Ministério Público do Trabalho e citação da fonte.

Vitória/ES - setembro/2023



QUE LEGAL! SERÁ QUE A GENTE VAI AJUDAR A SALVAR ALGUÉM?



PELO MENOS VAMOS APRENDER, ALEX. A IDEIA DE UM TREINAMENTO SOBRE PRIMEIROS SOCORROS É ESSA.

A PROGRAMAÇÃO DO EVENTO TÁ BEM LEGAL.



BOM DIA! HOJE, VAMOS TRATAR DE UM ASSUNTO MUITO SÉRIO. A FORMA CORRETA DE REALIZAR PRIMEIROS SOCORROS EM UMA PESSOA.

ISSO FAZ TODA A DIFERENÇA ANTES DE UMA AMBULÂNCIA CHEGAR. MAS, PRIMEIRO, QUERO APRESENTAR Nossos CONVIDADOS.



A TÉCNICA DE ENFERMAGEM, MARIANA, E NOSSO TÉCNICO DE SEGURANÇA, MARCELO, OS DOIS INTEGRAM O QUADRO DA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PARA APOIAR TODAS AS ESCOLAS DO MUNICÍPIO NA IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO SEGURANÇA E SAÚDE NAS ESCOLAS.¹



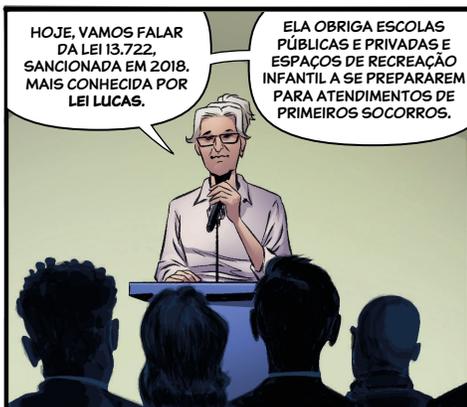
O MÉDICO ERICK FREITAS CURI, IDEALIZADOR DO SALVE UMA VIDA, PROJETO DE EXTENSÃO DA UFES², QUE REALIZA CAPACITAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS PARA A POPULAÇÃO EM GERAL.

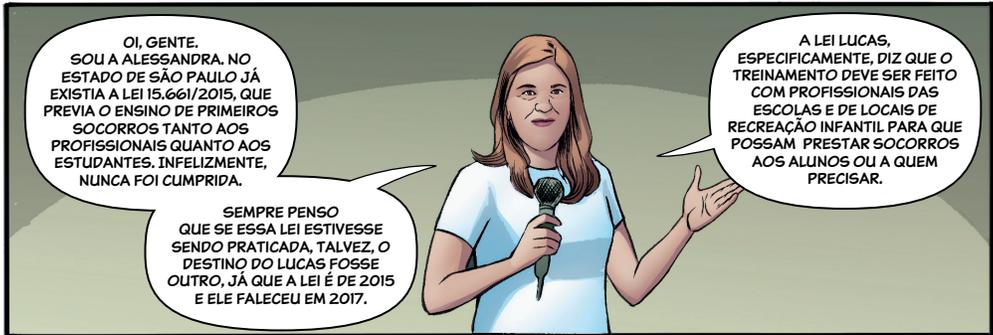


A ADVOGADA ALESSANDRA BEGALLI, MÃE DE LUCAS BEGALLI, E ANDRÉA ZAMORA, TIA DO LUCAS E INSTRUTORA DE PRIMEIROS SOCORROS. AS DUAS SÃO COAUTORAS DA LEI LUCAS E FUNDADORAS DO MOVIMENTO VAI LUCAS!

1 - Ver MPT em Quadrinhos n. 61.

2 - Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes).





"TAMBÉM APRESENTAMOS UM PROJETO AO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO, PARA QUE FOSSE INCLuíDA A MATÉRIA DE PRIMEIROS SOCORROS NO CURRÍCULO DOS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO."

"A INTENÇÃO É QUE OS ALUNOS TAMBÉM POSSAM PRESTAR SOCORRO AOS COLEGAS, AOS PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS DA ESCOLA E ATÉ MESMO EM CASA OU NA COMUNIDADE. O APRENDIZADO É PARA TODOS."

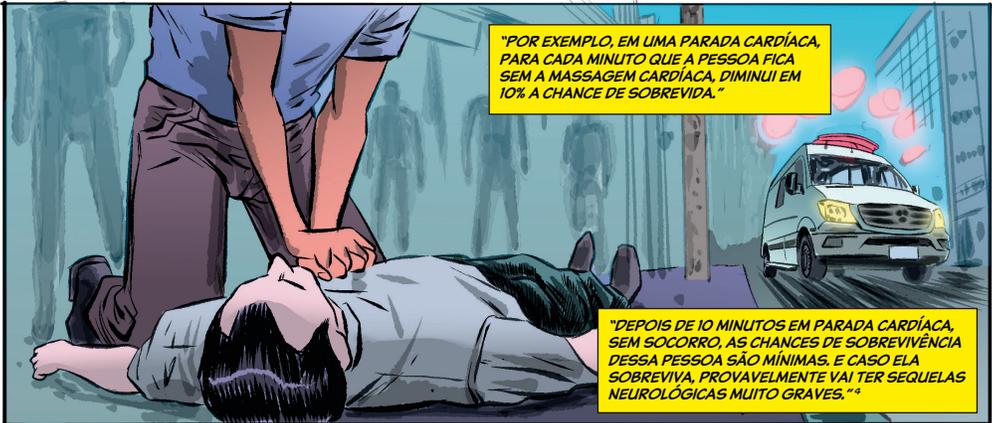
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

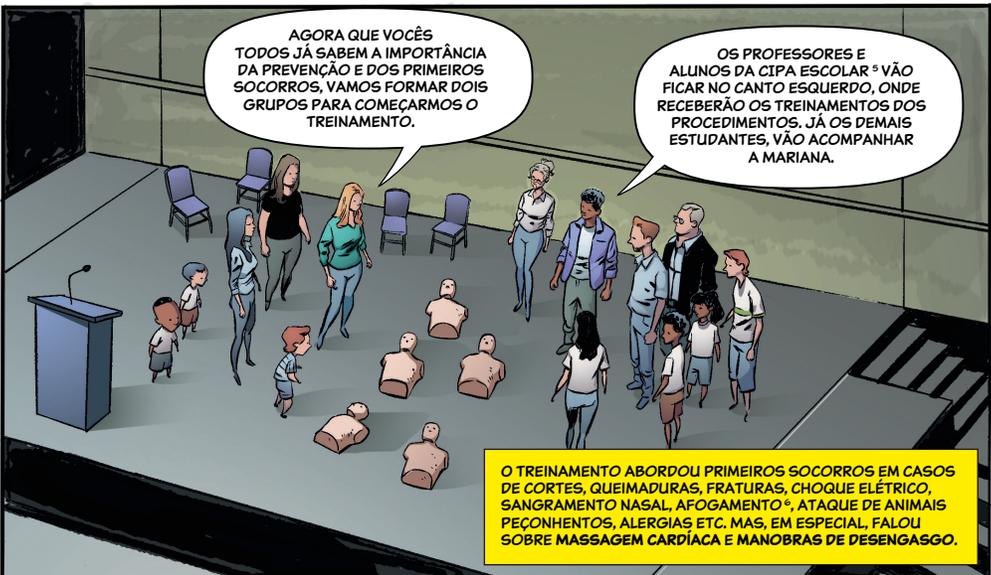
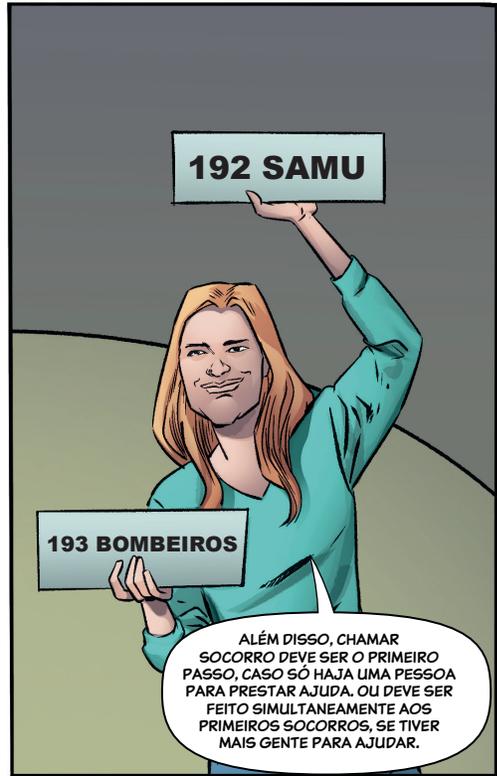
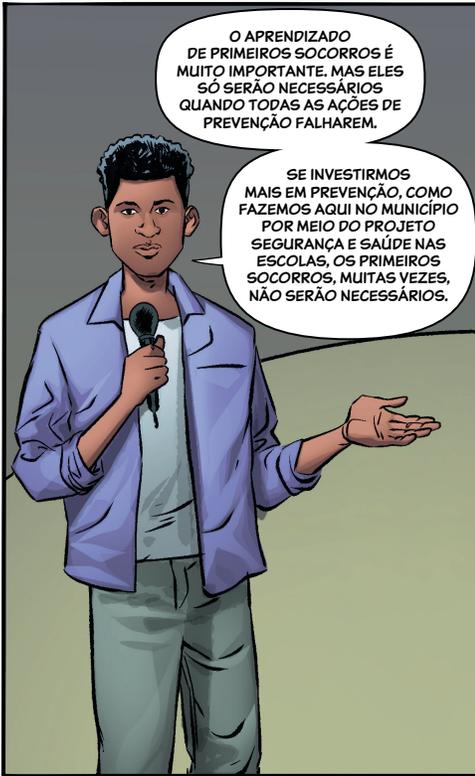


"HÁ RELATOS DE ALUNOS QUE DESENGASGARAM O IRMÃO EM CASA, DEPOIS DE APRENDEREM SOBRE PRIMEIROS SOCORROS NA ESCOLA. E CONTANDO PARA A MÃE E O PAI SOBRE O APRENDIZADO, ESTIMULAM A FAMÍLIA A APRENDER TAMBÉM."









5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Escola.

6 - Exemplo de manobra de primeiros socorros para afogamento: <https://youtu.be/ISUJOrJeFBs>

Ressuscitação cardiopulmonar (PCR) 7

- 1 - Uma pessoa tendo um ataque cardíaco precisa ser socorrida imediatamente.
- 2 - Enquanto um adulto ou criança liga para o SAMU 192, a outra pessoa já se posiciona ao lado de quem está passando mal.
- 3 - Mantenha a vítima deitada no chão.
- 4 - Ajoelhe-se ao lado dela.
- 5 - Sobreponha as mãos e posicione-as em cima do osso do peito da vítima.
- 6 - Mantenha os braços esticados (nunca dobre os cotovelos).
- 7 - Inicie a compressão do peito da vítima, imprimindo peso sobre ela e soltando.
- 8 - Faça 100 compressões por minuto.
- 9 - Se possível, a cada 100 compressões reveze com outra pessoa até a chegada do SAMU 192.

Fonte: <https://link.mpt.mp.br/5uVib08>





Manobra de desengasgo com crianças pequenas⁸

- 1 - Crianças são muito propensas a engasgarem, seja com um pedaço de comida, moedas ou outros objetos.
- 2 - Para realizar a manobra em um bebê, coloque-o de bruços sobre o braço e faça cinco compressões entre as escápulas (no meio das costas).
- 3 - Vire o bebê de barriga para cima sobre o braço e efetue mais cinco compressões sobre o esterno (osso que divide o peito ao meio), na altura dos mamilos.
- 4 - Tente visualizar o corpo estranho para poder retirá-lo da boca. Se não conseguir, repita as compressões até a chegada da ambulância.

Manobra de desengasgo com crianças maiores ou adultos⁹

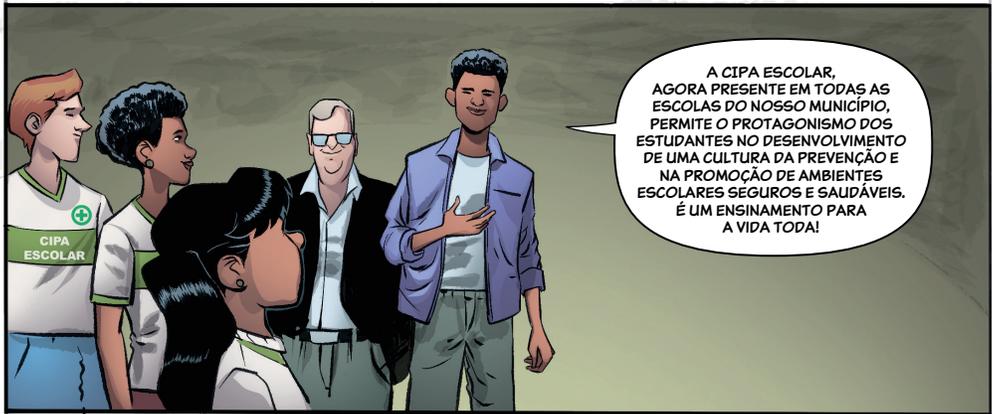
- 1 - Quando for uma criança maior ou um adulto, o procedimento deve ser de outra forma.
- 2 - Posicione-se por trás e enlace a vítima com os braços ao redor do abdômen, caso esteja consciente. Se for uma criança, ajoelhe-se primeiro para ficar na mesma altura dela. É importante que a criança fique sempre com os pés apoiados no chão.
- 3 - Uma das mãos deve ficar fechada sobre a chamada "boca do estômago".
- 4 - A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a "boca do estômago" para dentro e para cima, como se quisesse levantar a vítima do chão.
- 5 - Faça movimentos de compressão para dentro e para cima (como uma letra "J"), até que a vítima elimine o corpo estranho ou fique inconsciente.
- 6 - Se a vítima perder a consciência, chame socorro médico pelo 192 ou 193 e inicie a massagem cardíaca até a ambulância chegar.

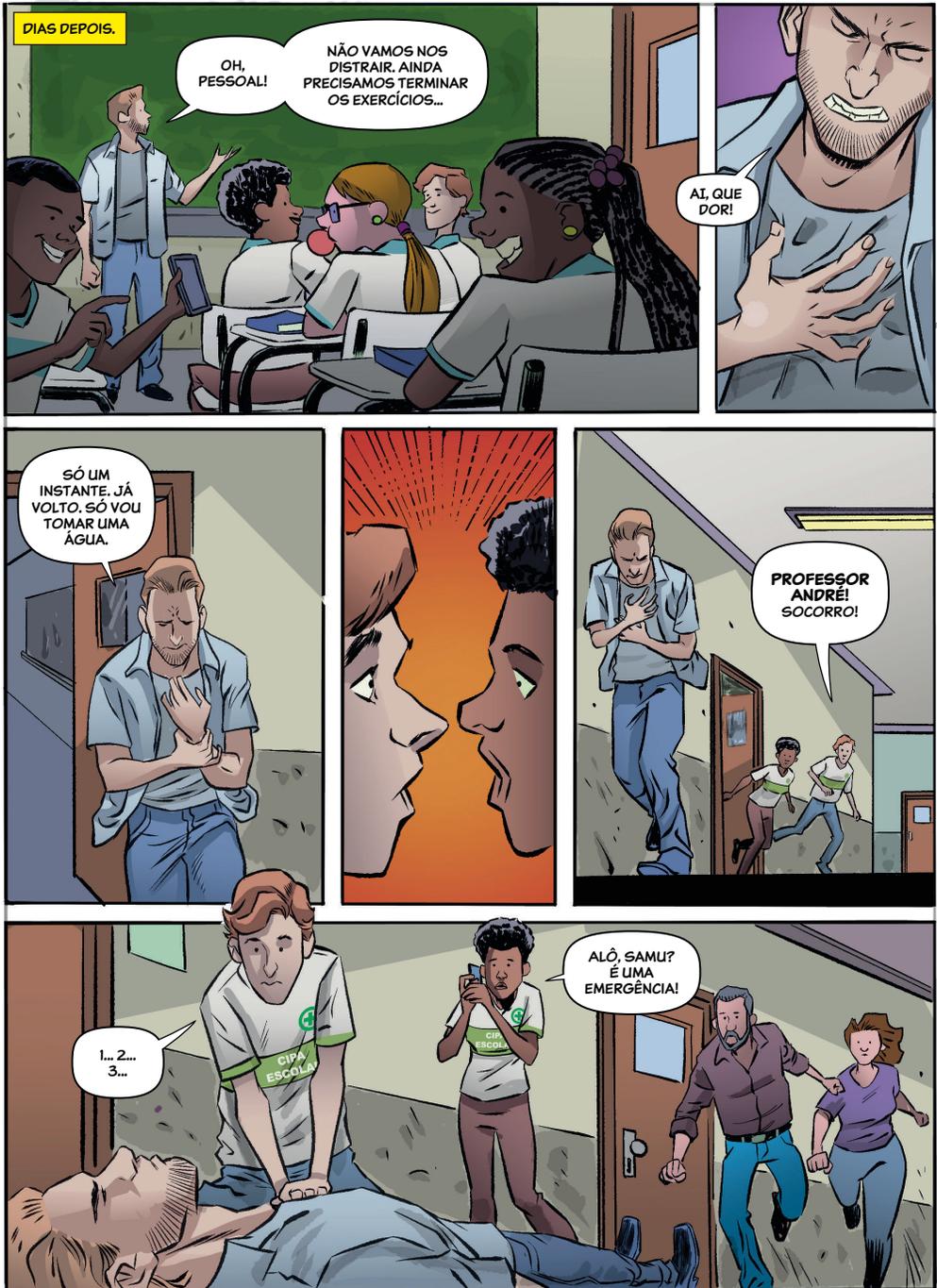


Fonte: <https://link.mpt.mp.br/XgCIJ1>

8 - Exemplo de manobra de desengasgo em bebês: <https://youtu.be/krZrHg7d9uo>
 9 - Exemplo de manobra de desengasgo em adultos: <https://youtu.be/EIP2QaRlXgE>

Manobra de autodesengasgo: <https://youtu.be/eSQZo2L5IJA>







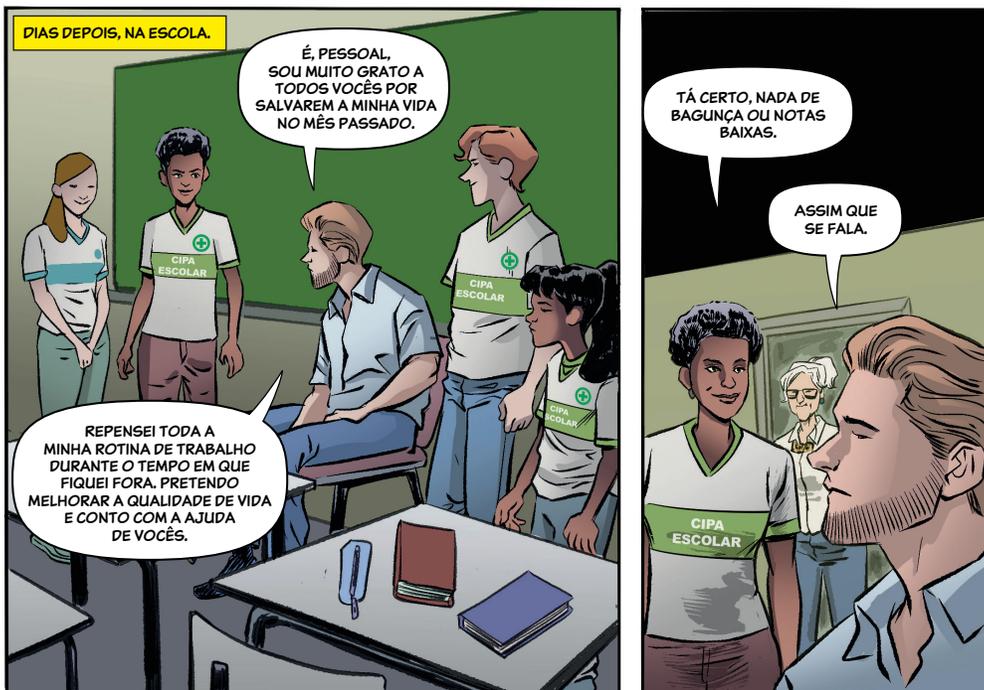
MAIS TARDE, NO HOSPITAL.



COMO ELE ESTÁ,
DOCTORA?

VAI FICAR BEM. GRAÇAS
AO RÁPIDO ATENDIMENTO DE VOCÊS,
FOI POSSÍVEL SALVAR A VIDA DO
PROFESSOR ANDRÉ. A ESCOLA ESTÁ
DE PARABÉNS PELO TREINAMENTO.
ELE VAI PRECISAR PEGAR MAIS LEVE E
CUIDAR DA SAÚDE DAQUI PRA FRENTE.
SE TUDO DER CERTO, EM POUCO
TEMPO TERÁ ALTA.

DIAS DEPOIS, NA ESCOLA.



É, PESSOAL,
SOU MUITO GRATO A
TODOS VOCÊS POR
SALVAREM A MINHA VIDA
NO MÊS PASSADO.

REPENSEI TODA A
MINHA ROTINA DE TRABALHO
DURANTE O TEMPO EM QUE
FIGUEI FORA. PRETENDO
MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA
E CONTO COM A AJUDA
DE VOCÊS.

TÁ CERTO, NADA DE
BAGUNÇA OU NOTAS
BAIXAS.

ASSIM QUE
SE FALA.



AVAMEC

Ambiente Virtual de Aprendizagem do Ministério da Educação

AVAMEC - é o ambiente virtual de aprendizagem do Ministério da Educação, MEC, que **conta com mais de 200 cursos gratuitos** para os profissionais da educação.



Acesse o QR Code para conhecer os cursos

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO





www.quadrinhos.mpt.mp.br

Realização



Apoio

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DO
TRABALHO
E EMPREGO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Organização
Internacional
do Trabalho

